

あなたは
家族を
守れますか!

非常用備蓄品チェックリスト

重要

大地震などの災害後は、電気・ガス・水道が供給されないことが予想されます。このため、災害時に備えてある程度の「必需品」を用意することが賢明です。救援物資が本格的に支給されるまでには、災害の発生から3日以上かかります。(災害規模により大きく救援内容が変わります。)普段から最低7日以上 of 食料や生活必需品を備蓄しておきましょう。そして、10日分あればなお理想的です。

非常時、慌てることのないよう以下の製品を備えておくことをお奨めします。

- | | | | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食セット | <input type="checkbox"/> フォーク | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> マッチ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 非常用トイレ | <input type="checkbox"/> スプーン | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> ランタン | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> ガソリンの缶詰 | <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> 肌着・下着 | <input type="checkbox"/> 傘・雨具 | <input type="checkbox"/> ローソク | <input type="checkbox"/> 携帯電話 |
| <input type="checkbox"/> リュックサック等の
貴重品入れ | <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> 上着(着替え) | <input type="checkbox"/> 洗剤 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 充電式小型手動発電機 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 携帯用ガスコンロ | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 物干ロープ | <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> 消火器 |
| <input type="checkbox"/> 紙コップ | <input type="checkbox"/> 予備カートリッジ | <input type="checkbox"/> 防寒着 | <input type="checkbox"/> アイマスク | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> ヘルメットまたは防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> 鍋 | <input type="checkbox"/> ブルーシート | <input type="checkbox"/> 枕 | <input type="checkbox"/> 耳栓 | <input type="checkbox"/> メモ | <input type="checkbox"/> 盗難防止用ワイヤー鍵 |
| <input type="checkbox"/> 湯沸かし道具 | <input type="checkbox"/> アルミホイル | <input type="checkbox"/> 寝袋 | <input type="checkbox"/> 時計 | <input type="checkbox"/> ガムテープ | <input type="checkbox"/> ゴーグル(埃から目の保護) |
| <input type="checkbox"/> 皿 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 眼鏡 | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> サンダルまたは運動靴 |
| <input type="checkbox"/> コップ | <input type="checkbox"/> 歯磨き | <input type="checkbox"/> ビニール・シート | <input type="checkbox"/> 印鑑・通帳 | <input type="checkbox"/> 化粧品 | <input type="checkbox"/> 防塵マスク(埃対策) |
| <input type="checkbox"/> 箸 | <input type="checkbox"/> 髭剃り道具 | <input type="checkbox"/> サバイバルナイフ | <input type="checkbox"/> 救急用品・薬品 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | |
| | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク | |

check!

現金は小銭があると便利♪健康保険証はコピーもいれてくれたまえ!
災害時への備えが身を助けることをどうか忘れないでほしい。

我が家流に選び、
非常用として
備蓄したまえ

